

甲状腺功能亢进症及其并发症

甲状腺是颈部气管前面的一个小腺体。它能产生一种叫做甲状腺素的激素, 调节人体的新陈代谢。甲亢是源于甲状腺功能亢进的一种疾病, 导致甲状腺激素分泌过多。

甲状腺功能亢进的常见原因一种名为格雷夫斯病 (Graves' disease, 当你体内的免疫系统产生抗体转而攻击你的自身组织) 的自体免疫性疾病和良性单一或多发性结节甲状腺肿。

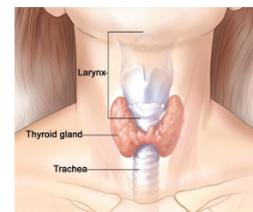
甲状腺素的分泌过多可导致心跳加快, 情绪烦躁, 热不耐受, 体重减轻, 手抖, 肌肉无力, 睡眠问题和腹泻。在严重的情况下, 它可导致心脏病 (心脏衰竭), 意识模糊, 发烧甚至死亡 (即一种称为“甲状腺风暴”的症状)。此外, 格雷夫斯病可能导致眼睛发炎和眼球突出, 这可能导致失明。

可用于甲状腺功能亢进的治疗方法

目前, 有三种治疗方式:

- 抗甲状腺药物 (如卡比马唑)
- 手术
- 放射性碘 (I-131)

抗甲状腺药物有助于控制你的症状, 但它无法治愈疾病, 而手术和放射性碘治疗则有治愈效果。



患有甲状腺肿的患者 (甲状腺异常增大)。当甲状腺产生过多激素 (即甲状腺功能亢进) 时, 甲状腺肿即有可能发生。

治疗流程

治疗前:



- 核医学专科医生将在治疗前与您会面, 以便评估您的状况和甲状腺的功能状态, 讨论治疗方案并回答您的疑问。
- 如果您决定接受治疗, 您需要:
 - 停止服用某些药物数天, 尤其是抗甲状腺药物。
 - 保持低碘饮食至少1周 (我们的专业饮食治疗师会为您提供建议)。

在治疗当天:



- 您将被给予一个含有放射性碘的胶囊, 可喝水服用。
- 服用后的24小时内, 大多数放射性碘会累积在甲状腺中。由于剩余的放射性碘会通过尿液排出, 因此您应饮用大量的水以频繁排尿, 减少残留在肾脏中的放射性碘。

治疗后:



- 如果您治疗后从医院回家, 请尽可能与司机保持距离。
- 由于唾液中可能存有少量的放射性碘, 因此建议在服用24小时后可吃些酸糖和青柠, 以消除唾液腺中的放射性碘。
- 对于在治疗后, 应何时恢复服用甲状腺药物和其他药物, 建议您严格遵照医生的指示。



大部分多余的放射性碘都会通过尿液排出, 所以要尽量多喝水。

放射性碘治疗后的防辐射安全措施 (观察期为7至14天)

由于放射性碘可能仍然存在于唾液, 汗液和尿液中, 因此您需要进行一下措施:

- 1 避免与他人长时间接触 (保持至少3英尺 / 1米距离)。
 - 尽可能与儿童和孕妇保持至少6英尺 / 1.85米的距离。
 - 与伴侣, 儿童或婴儿分床睡 (保持至少6英尺 / 1.85米的距离)
 - 减少待在公共场所的时间
 - 避免乘坐公共交通工具
- 2 您可根据工作性质的不同延迟重返工作岗位。
- 3 不要为他人准备食物或共用餐具。
- 4 分开洗衣服, 毛巾和床上用品。
- 5 使用马桶后冲洗至少2至3次。避免尿液溢出。

注意: 在服用放射性碘之后的前六 (6) 个月内, 避免怀孕或生育孩子。您可以与医生讨论如何避孕。

放射性碘 (I-131) 的治疗结果和之后的复诊如何?

大多数患者在进行治疗一次后都反应良好。治疗后须接受医生复诊并进行甲状腺功能检查, 以确保您的病情和可能的副作用随时受到密切观察, 以确认是否需要额外的治疗。



放射性碘是仅有可被甲状腺吸收摄入的非侵入性靶向治疗方式，它可发出辐射以杀死周围过度活跃的甲状腺组织。

什么是放射性碘 (I-131)?

放射性碘 (I-131) 是一种靶向治疗，使用低剂量的放射性碘。

在正常生理条件下，甲状腺使用碘来产生甲状腺激素。当给予放射性碘时，它将被吸收并集中在甲状腺中，然后发出辐射以杀死过度活跃的甲状腺细胞。

与其他治疗方法相比，放射性碘 (I-131) 治疗的优点包括：

- 1 这是一种具有可治愈性的非侵入性治疗方法。
- 2 治疗后4至8周内，症状和血液参数即可见有效的改善。
- 3 治疗后复发率低。
- 4 无过敏性，无肝脏或严重低血球计数等副作用。

放射性碘 (I-131) 治疗有哪些风险和副作用?

请放心，放射性碘已被用于治疗甲状腺疾病超过50年。尽管使用了低剂量的放射性碘，但到目前为止并没有医学证明显示这会提高患癌风险。无论如何，患者应遵照以下所提及的预防措施。

大多数患者在治疗后不会有副作用，极少数情况下，有些患者可能会出现腺体疼痛肿胀，口干，眼睛问题恶化和甲状腺中毒危象等症状。

SUNWAY
MEDICAL CENTRE

欲知更多详情，请联系我们：

电话 +603-7494 1017

传真 +603-7491 1483

核医学中心位于双威医疗中心C座大楼地下室
(Basement) 楼层
双威医疗中心

营业时间

星期一至五 8.30am - 5.30pm

星期六 8.30am - 12.30pm

公共假期及星期日 Closed

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,

Bandar Sunway,

47500 Selangor Darul Ehsan,

Malaysia

电话 +603-7491 9191 / 5566 9191

传真 +603-7491 8181

电邮 smc@sunway.com.my

www.sunwaymedical.com



SUNWAY
MEDICAL CENTRE

教育指南

甲状腺功能亢进症
放射性碘治疗

SUNWAY